



Направляясь в музей «Самокатъ», я искала велопутешественника. «Каким он будет? – рассуждала я. – Важный человек, к которому не подступиться? Или закрытый от людей одиночка-странник?» Волнение переполняло меня, но, прибыв на место, я увидела лучезарного человека с добрыми глазами, от него будто исходило какое-то тепло дружелюбия. Тут я сама невольно расплылась в улыбке с желанием поскорее узнать своего собеседника – Ильдуса Янышева, который объехал на велосипеде весь земной шар.

– Я родился в Казани, – рассказал о себе путешественник. – Предприниматель, владею бизнесом, правда, сейчас сам им уже не управляю. Мой бизнес – это обеспечение коммерческой безопасности и сервиса на спортивных мероприятиях. Кроме того, я представитель Союза велосипедистов республики Татарстан, член Велотранспортного союза России и Европейской федерации велосипедистов, а также избранный губернатор российского округа Ротари Интернешнл (это международная гуманитарная организация, имеющая свои клубы, в том числе и в России).

Ильдус Янышев с детства получал огромное наслаждение, катаясь на велосипеде. В его сердце живёт сильная и верная любовь к двухколёсному изобретению, которое, может быть, и стало фундаментом идеи о путешествии. Или же мысль о странствиях у некоторых людей «хроническая»?

– Путешественниками становятся в ходе воспитания, – уверен Ильдус Янышев. – Хотя я не отрицаю, что здесь существует роль генетики, важен и дух человека. С моей точки зрения, есть два типа людей: люди-охотники, добытчики, путешественники и люди – хранители очага, которые привязаны к земле. И те, и другие должны быть. Я отношусь к тем, кто открывает новые земли.



Великие произведения начинались с забавы, научные открытия рождались благодаря случайностям, так и глобальная идея нашего путешественника стала таковой далеко не сразу.

– Вначале я катался по округе города, потом стал ездить чуть подальше, в Ульяновск. Первая длительная поездка была по Великобритании: от Эдинбурга до Лондона, тысяча километров. Потом мы с товарищем ездили из Праги в Париж, это тоже чуть больше тысячи километров. Ну, и потихонечку у меня зародилась идея совершить кругосветку, я хотел стартовать к своему пятидесятилетию.

В жизни не всегда получается придерживаться задуманного плана: множатся заботы и меняются обстоятельства. Важная миссия постучалась в дверь к Ильдусу Янышеву, его выбрали в депутаты Казанской городской Думы, и пять лет он занимался тем, что выполнял указы избирателей. Но страстное желание не позволило отставить в сторону зародившуюся идею. Исполняя долг перед государством, он тайно готовился к кругосветному путешествию.

– Когда время настало (а это случилось 27 апреля 2017 года), я стартовал в кругосветное путешествие, меня сопровождали на старте мои друзья, но в основном путь был одиночным. За год и четыре месяца я преодолел двадцать четыре с половиной тысячи километров, проехал через тринадцать стран. Кроме России, это были государства Балтии, а также Польша, Германия, Нидерланды, Бельгия, Франция, Испания, Португалия. Затем я перебрался морем в Великобританию, проехал от Портланда до Ливерпуля и оттуда кораблём отправился в Нью-Йорк. Проехал до штата Флорида (город Сен-Огастин) и через все южные штаты от Атлантики до Тихого океана. В Аризоне ко мне присоединился мой товарищ Марат Салиев из Москвы, мы с ним переправились через океан в Шанхай и оттуда стартовали до Пекина. Дальше я один отправился из Пекина в Харбин, из Харбина во Владивосток и из Владивостока через все двадцать два субъекта Федерации вернулся в Казань.



Но не всё так просто. Кругосветная поездка на велосипеде оказалось лишь частью плана, которая создана, чтобы развернуть мир в лучшую сторону!

– Проект был непростой, я, как член Ротери Интернешнл, поставил перед собой задачу собирать добрые идеи, связанные с велосипедом, которые трансформируют человека, города и всю нашу планету, – рассказал Ильдус Янышев. – В результате я узнал о существовании пешеходных паломнических маршрутов, таких как «Путь Сантьяго» в Испании. С помощью команды волонтеров и журналистов мы создали свой проект – «Путь Тукая». Тукай – великий поэт Татарстана. Этот путь – паломнический маршрут в сто километров, который люди должны пройти пешком или проехать на велосипеде.

Второй проект – «Велодобро». Это очень похоже на то, что делает ваш угличанин Сергей Кондаков, – мы собираем старые велосипеды, ненужные, восстанавливаем их с помощью волонтеров и передаем малоимущим семьям, в которых велосипеды не могут быть куплены по финансовым соображениям. Так мы собрали 1073 велосипеда и получили поддержку в виде президентского гранта. Итогом явилась книга «За счастьем – на велосипеде», которую я издал. Все средства от продажи книги я направляю в международный фонд Ротари Интернешнл на борьбу с таким тяжёлым заболеванием, как полиомиелит.

Проехав весь свет, Ильдус Янышев открыл для себя особую картину мира, которая предстала перед ним в виде поля цветов, где каждый цветок – уникальное творение.



– Города все разные, и все по-своему красивы и интересны, поэтому даже нельзя сказать, что есть какая-то любимая страна. Безусловно, для велопутешественника удобна Голландия. Очень, например, трудно, но безумно интересно ехать по тому же самому испанскому «Пути Сантьяго»: это большой паломнический маршрут, на который собираются сотни тысяч пилигримов со всего мира. Для меня было интересно ехать по Великобритании. Там велодорожек может не быть вовсе, однако всё в этой стране связано образами, сложившимися в детстве, когда я в школе изучал английский язык, и во время приобщения к «The Beatles». Я въезжал в Ливерпуль с дрожью, со слезами. Заходил в «Cavern Club», слушал кавер-группы. У каждого странствия есть своя специфика, – продолжает он. – США – это огромные просторы, очень хорошие люди, очень разнообразные ландшафты – от лесов Филадельфии до пустынь Техаса и гор Калифорнии, от бедных испанских поселений до роскошных районов Манхэттена. Китай

тоже очень интересен тем, что там огромное количество людей на маленькой территории, притом все они доброжелательны. Там очень хорошо ко мне относились, я пользовался их гостеприимством и поддержкой. Ну и, конечно, Россия – необъятная территория, просторы. Понятно, что я не особо пользовался велодорожками, передвигался по автомобильным дорогам, но мне это абсолютно не мешало, как и другим людям, которых я встречал на своём пути.

Всегда необходимо для собственного блага знать, что в дороге важно, а что второстепенно, ведь путешествие – это не только позитив и прекрасные моменты впечатлений, но и очень ответственный процесс, и к этому нужно соответственно подходить, как это сделал Ильдус Янышев.

– За всё это время у меня выработался необходимый алгоритм путешествия. Например, очень важно наличие воды. Вода – это то, о чём всегда переживаешь, потому что остаться без неё, например, в пустыне – это страшно. Второе – запас любой еды. Один день из моего путешествия выглядел примерно так. Утром просыпаешься, обязательно делаешь зарядку, чтобы растянуть мышцы, зарядиться энергией. Плотный завтрак, чтобы были углеводы и белки: каша, яйца, сосиски, орехи. Потом, часов в одиннадцать, после прохождения тридцати-сорока километров, – лёгкий перекус до обеда: чай с сухариками, какие-нибудь шоколадки. Далее – очень плотный обед, час отдыха, если это город – осмотр достопримечательностей. После перекус перед вечером и плотный ужин. За счёт того, что ты движешься, сжигаешь калории, в еде можно себя не ограничивать. К концу дня обязательно растяжка мышц. Она нужна для того, чтобы снять напряжение, прогнать молочную кислоту. Нахождение ночлега, переписка, составление дневника, приведение велосипеда в порядок, душ, стирка белья... В условиях России на питание уходит триста-пятьсот рублей в день; стоимость ночёвки в мотеле – пятьсот-семьсот рублей. Примерное прохождение в день составляет от восьмидесяти до ста шестидесяти километров.

